



**Università
degli Studi
di Palermo**



**Finanziato
dall'Unione europea**
NextGenerationEU

PROGRAMMA/PERCORSO DI ORIENTAMENTO

Istituzione: Università degli Studi di Palermo – Dipartimento di Promozione della Salute, Materno-Infantile e di Medicina Specialistica d'Eccellenza "Giuseppe D'Alessandro" - PROMISE

Anno scolastico di riferimento: 2022/2023

Referente dell'Istituzione per il Programma di Orientamento:

Prof. L. Abbene; Prof. Dott. Elio Lopresti

Titolo del Programma/Percorso: UN FUTURO DI SALUTE. I PRIMI 1000 GIORNI DI VITA

Scuole coinvolte: Classi IV e V delle Scuole secondarie di secondo grado

Numero Alunni partecipanti: -----

N. Ore Orientamento programmate: 15

Orario di svolgimento: da concordare

Soglia minima di frequenza del Corso per l'ottenimento del certificato: 70%

Tipologia di formazione erogata: da concordare

Comune in cui si svolge: Palermo



**Università
degli Studi
di Palermo**



**Finanziato
dall'Unione europea**
NextGenerationEU

Finalità generale del Programma/Percorso: Far acquisire la consapevolezza dell'importanza dei corretti stili di vita, dell'allattamento al seno, far conoscere le buone pratiche e la relazione, i luoghi e attori della promozione e prevenzione alla salute.

Data di avvio del Programma/Percorso: gennaio 2023

Data di fine del Programma/Percorso: giugno 2023

Luogo di svolgimento: Aule della Scuola di Medicina

Contenuto del Programma/Percorso (attività da svolgere, metodologia didattica e obiettivi specifici da raggiungere): L'Organizzazione Mondiale della Sanità afferma che "l'allattamento al seno costituisce il miglior metodo alimentare per garantire una sana crescita e un sano sviluppo dei neonati ed esercita un'influenza biologica ed emotiva unica sulla salute sia delle madri che dei bambini". Nonostante i benefici di questa pratica, un bimbo su cinque nei paesi ad alto reddito non viene mai allattato, rispetto ad 1 bambino su 25 nei paesi a basso e medio reddito.

Anche in Italia, come affermato dalla Società Italiana di Neonatologia, nei primi giorni di vita il 90% delle donne comincia ad allattare al seno, ma già alla dimissione dall'ospedale la percentuale scende al 77% per poi crollare al 31% a 4 mesi e solo il 10% delle mamme continua ad allattare oltre i 6 mesi di vita.

La Sicilia ha percentuali non proprio entusiasmanti: già alla dimissione soltanto il 34% delle mamme allatta al seno il proprio bambino, e al sesto mese la percentuale scende al di sotto del 20%.

Alla luce di quanto afferma l'Oms e della percentuale dei dati appare risulta opportuno sostenere lo sviluppo delle azioni previste dalla Policy per l'allattamento e l'alimentazione dei bambini, azioni strategiche volte a aumentare il tasso di allattamento nella provincia, il tasso dell'allattamento esclusivo oltre il sesto mese.

L'attività si propone di mettere in atto:

- Interventi finalizzati alla promozione di corretti stili di vita;
- Interventi finalizzati alla promozione, protezione e sostegno dell'allattamento;
- Interventi finalizzati allo sviluppo di skills e valorizzazione delle risorse, di adozioni di best practice nella salute primale del bambino.



**Università
degli Studi
di Palermo**



**Finanziato
dall'Unione europea**
NextGenerationEU

Attività da svolgere

- Incontro di presentazione progetto docente/ famiglie /Studenti
- Stili di vita salutari
- I primi 1000 giorni di vita
- La promozione, protezione e sostegno
- Le vaccinazioni nella madre e nel bambino
- Conoscenza dei luoghi della promozione e prevenzione della salute (virtuale o in presenza), spazio di riflessione conclusiva.

Metodologia didattica

- Role playing
- Braistorming
- Briefing
- Spazio di affermazione Vero Falso

Obiettivi specifici

Sviluppo di buone pratiche, aumentare il tasso di donne che allattano e suo proseguimento esclusivo.