

Incontra BASI Pilates a Palermo

3 FEBBRAIO 2024

10.00 - 11.00 MAT CLASS

11.00 - 12.00 Analisi di alcuni esercizi
livello base Matwork

12.00 - 13.00 Analisi di alcuni esercizi
livello base Reformer

con Laura Galioto
e Giuseppe Piazza
BASI Host e Teacher



ASD Coreospazio
Piazza Stazione San Lorenzo 9 - Palermo